



## COVID-19 Vaccines: Your best shot against COVID-19.

Tested, safe and effective COVID-19 vaccines will help us get back in control of our lives and back to the people and places we love.

### Scientists had a head start.

The vaccines were built upon years of work to develop vaccines for similar viruses.

### Tested, safe and effective.

More than 70,000 people volunteered in clinical trials for two vaccines (Pfizer and Moderna) to see if they are safe and work to prevent COVID-19 illness. Volunteers included Black/African Americans, Hispanic Latinx, Asians and others. To date, the vaccines are 95% effective in preventing COVID-19 with no serious safety concerns noted in the clinical trials. The U.S. Food and Drug Administration (FDA) makes sure the vaccines are safe and can prevent people from getting COVID-19. Like all drugs, vaccine safety continues to be monitored after they are in use.

### You cannot get COVID-19 from the vaccine.

You may have temporary reactions like a sore arm, headache or feeling tired and achy for a day or two after receiving the vaccine.

### You Have a Spot to Take Your Shot.

A vaccine will be available to all who want it, but supplies will be limited at first. To save lives and slow the spread of COVID-19, independent state and federal public health advisory committees recommended first protecting health care workers caring for patients with COVID-19, people who are at the highest risk of being hospitalized or dying, and those at high risk of exposure to COVID-19. Rest assured: you have a spot to take your shot.

### Finding Your Spot.

Vaccines will be available through local vaccine providers. Call for an appointment when it's your turn. Find participating vaccine providers at [YourSpotYourShot.nc.gov](https://YourSpotYourShot.nc.gov), or call the toll-free COVID-19 line 1-888-675-4567.

### Take your shot at no cost.

The COVID-19 vaccine will be available to everyone for free, whether or not you have health insurance.

### You'll need two shots to build up your immunity.

After a person gets a first dose, they will need to come back 3 to 4 weeks later for a second dose. You will get a printed card and email reminder of when to get your second dose.

### Continue to practice the 3 Ws until everyone has their shot at fighting COVID-19.

Wear a mask. Wait 6 feet apart. Wash your hands. That's the best way to protect each other until most people have a chance to get vaccinated.



PROTÉGETE A TI Y A LOS DEMÁS.

**¡VACÚNATE!**



## Vacunas contra el COVID-19: Tu mayor oportunidad contra el COVID-19.

**Vacunas contra el COVID-19 probadas, confiables y efectivas nos ayudarán a vencer este virus, a recuperar el control de nuestras vidas y a regresar a las personas y lugares que más nos importan.**

### **Los científicos tuvieron una ventaja.**

Esta vacuna fue basada en años de trabajo científico en el desarrollo de vacunas que combaten a otros virus similares.

### **Probadas, confiables y efectivas.**

Más de 70,000 voluntarios participaron en pruebas clínicas de dos vacunas (por las compañías Pfizer y Moderna) para ver si eran confiables y efectivas en prevenir la enfermedad causada por el COVID-19. Los voluntarios incluyeron afro/afro-americano, hispanos/latinx, asiáticos y otros. Hasta la fecha, las vacunas son 95% efectivas para prevenir el COVID-19 sin causar problemas de salud. La Agencia Reguladora de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) asegura que las vacunas son confiables y ayudan en la prevención de contraer el COVID-19. Como todo medicamento, el FDA siempre está monitoreando la seguridad.

### **No puedes contraer el virus COVID-19 a causa de recibir la vacuna.**

Algunas personas pueden tener reacciones temporales después de ser vacunadas, como hinchazón en el brazo, dolor de cabeza o cansancio, o sentirse mal por uno o dos días después de haber recibido la vacuna.

### **Protégete a ti y a los demás. ¡Vacúnate!**

La vacuna será ofrecida a todos, pero las cantidades serán limitadas al principio. Para salvar vidas y disminuir la propagación del COVID-19, grupos independientes de asesores de la salud pública (estatales y federales) recomiendan empezar vacunando primero a los trabajadores de la salud que estén cuidando a pacientes con el COVID-19, al igual que aquellos que estén en mayor riesgo de ser hospitalizados o de morir, y aquellos que estén en alto riesgo de exponerse al COVID-19. Tenga la seguridad: tienes un lugar para recibir la vacuna.

### **Encontrando tu lugar.**

Las vacunas estarán disponibles a través de proveedores locales de vacunas. Llama para una cita cuando sea su turno. Encuentra los proveedores participantes en esta página web: [vacunatenc.gov](https://www.vacunatenc.gov), o llamando a la línea gratuita del COVID-19 al: 1-888-675-4567.

### **Vacúnate: No hay costo—es gratuita.**

La vacuna contra el COVID-19 estará disponible para todos de forma gratuita, tenga o no tenga seguro médico.

### **Vas a necesitar dos dosis para aumentar tu inmunidad.**

Después de una persona reciba la primera dosis, tendrá que regresar alrededor de 3 a 4 semanas después para la segunda dosis. Recibirás una tarjeta con información y un correo electrónico con notificaciones para saber cuándo tendrás que hacerte la segunda dosis.

### **Continúe utilizando las 3 Ms hasta que todos tengan la vacuna para combatir el COVID-19.**

Usa tu máscara. Mantener una distancia de 6 pies o 2 metros. Lávate las manos. Es la mejor manera de protegernos hasta que la mayoría de la gente esté vacunada.

